

Jahresbericht Young Stars 2023

Nach dem Aufruf bei der letzten GV meldete sich dann Tim Hübscher als Unterstützung fürs Lauftraining. Das erste Mal war er am 05.03.2023 mit dabei und seither nicht mehr wegzudenken. Die Kids sind begeistert und Britta Slanzi konnte nach und nach die Leitung an Tim übergeben, sie nun als «Hilfsleiter» mit dabei. Da es nach wie vor mehrere Leistungsstufen hat, ist das so von grossem Vorteil für alle. Mit 9-10 Athleten, welche sehr regelmässig ins Lauftraining kommen, sind wir eine lustige Truppe.

Das Schwimmtraining am Montag hat Svenja Rathgeb noch bis zum 26.06.23 geleitet und dann an Britta Slanzi übergeben. Somit habe ich den Donnerstag abgegeben; eigentlich an Maja Jakober, doch da sie Verletzungsbedingt leider noch ausfällt, haben wir den Donnerstag für alle freigegeben für ein offenes Tristar Training.

Unsere Highlights im vergangenen Jahr waren:

22.04.23 Beringer Dorflauf

08.05.23 SRS-Waldlauf Jugend B James Mann 2. Platz

Schüler A Lian Hänni 3. Platz

Yanni Moser 6. Platz

Mael Bruderer 7. Platz

Jugend B Linea Banka 2. Platz

Schüler A Lou Bruderer 9. Platz

Junioren Jori Moser 2. Platz

26.06.23 Grillplausch/ Verabschiedung Svenja in der KSS mit allen Eltern und Trainern

05.07.23 letztes Lauftraining vor den Sommerferien Laufen / Baden in der Rhybadi

08.09.23 Treppenlauf Munot Jugend B James Mann 2. Platz

Schüler A Lian Hänni 1. Platz

03.09.23 Stadtlauf SH Hauptlauf Männer Jori Moser 21. Platz

Ben Schilling 44. Platz

02.12.23 Staaner Stadtlauf Frauen U20 Linea Banka 6. Platz

Jara Banka 3. Platz

Männer U 20 Jori Moser 2. Platz

06.12.23 Lauftraining mit Samiklaus Postenlauf und Sprüchli mit Punsch und Süssem

Am 01.09./14.09./24.09.23 trafen wir uns zu gemeinsamen Velofahrten mit dem Rennrad.

Montags sind es 6 Athleten die ins Schwimmtraining kommen von 18-18:30 Stabi / 18:30-19:30 Uhr Wasser

Mittwochs sind es 9 -10 Athleten von 18-19 Uhr

Jara Banka schaffte die Selektion für Regionalkader Junioren 2024 von Swiss Triathlon.

Bruno Rathgeb betreute auch 2023 das Lager der Young Starts Bekleidung, herzlichen Dank und den beiden Trainern.

Britta Slanzi/Reinhard Standke